



IBKAM YOGA - Association Issy-Budo-Kaï
Stage de Yoga au bord de mer
au Moulleau (Arcachon)
Eté 2020

avec Marie Daouphars diplômée FNEY
enseigne le Yoga depuis 1985

9 nuits du 03/07 à 17h au 12/07 à 10h

"DOMAINE DE LA DUNE" 156, Bd de la Côte d'Argent 33120 ARCACHON
Pavillon « Les Dauphins »

www.ladune-arcachon.fr

Planning :

Tous les jours	7h30 à 8h30	Petit déjeuner
Vendredi 3 jt	17 h	Disponibilité des chambres à l'arrivée
Samedi 4 jt	19 h 20h30 – 22 h	Dîner Présentation du stage et yoga (apporter tapis, stylo et carnet)
Dimanche 5 jt	10 h – 12 h 12 h	Yoga Déjeuner
Lundi 6 jt	10 h – 12 h 12 h	Yoga Déjeuner
Mardi 7 jt	10 h – 12 h 12 h 19 h 20h30 – 22 h	Yoga Déjeuner Dîner Yoga
Mercredi 8 jt	10 h – 12 h 12 h	Yoga Déjeuner
Jeudi 9 jt	10 h – 12 h 12 h 19 h 20h30 – 22 h	Yoga Déjeuner Dîner Yoga
Vendredi 10 jt	10 h – 12 h 12 h	Yoga Déjeuner
Samedi 11 jt		Journée libre
Dimanche 12 jt	10 h	Libération des chambres pavillon LES DAUPHINS et départ

Le stage est ouvert à tous, pratiquants de tous niveaux, du débutant au confirmé



IBKAM YOGA - Association Issy-Budo-Kaï
Stage de Yoga au bord de mer
au Moulleau (Arcachon)
Été 2020

Bulletin d'inscription (un par personne)

Établissement "LA DUNE" 156, Bd de la Côte d'Argent 33120 ARCACHON
du 03/07 à 17h au 12/07 à 10h (Pavillon Les Dauphins)

Nom :		
Prénom :		
Date de naissance (info obligatoire) :		
Adresse :		
Code postal et ville :		
e-mail :		
Tél portable :	Tél. domicile :	Tél. Bureau :
Je suis végétarien :	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Je viendrai en voiture	<input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> oui	Je propose un covoiturage <input type="checkbox"/> à l'aller <input type="checkbox"/> au retour

Tarif par personne incluant les repas prévus au planning

PAVILLON LES DAUPHINS		
9 nuits du 3/7 à 17h au 12/7 à 10h - chambres individuelles ou à 2 (toutes avec salle de bains & WC)		
Les draps sont fournis, apporter serviettes et nécessaire de toilette		
	Membre	Non membre
<input type="checkbox"/> Adulte avec yoga	<input type="checkbox"/> 702,00 €	<input type="checkbox"/> 727,00 €
<input type="checkbox"/> Accompagnant adulte sans yoga	<input type="checkbox"/> 362,00 €	<input type="checkbox"/> 387,00 €
<input type="checkbox"/> Enfants et adolescents sans yoga	<input type="checkbox"/> 291,00 €	<input type="checkbox"/> 316,00 €
<input type="checkbox"/> Externes (Tarif incluant les repas du planning et les cours de yoga)	<input type="checkbox"/> 453,00 €	<input type="checkbox"/> 478,00 €

➤➤➤ Inscriptions : https://ibkam.2gweb.fr/inscription_action.php

Dates limites impératives :

Acompte à l'inscription : 220,00 € : 15 mars 2020

Dossier complet et solde : 30 mai 2020

➤➤➤ Si vous réglez en ligne, **ne pas utiliser** le règlement en quatre échéances; il arriverait hors délais.
Sinon, chèque à remettre avec cette fiche à Marie Daouphars à la fin de votre cours ou à envoyer à Vivette FOUTER, 132, rue de l'Abbé Groult 75015 PARIS

Détails

Cours de yoga : apporter un tapis de yoga et le nécessaire pour prendre des notes

Accès : par la route depuis Bordeaux (60 km) Voie directe Bordeaux – Arcachon. Sortie Pyla sur Mer puis direction Le Moulleau – Les Abatilles

Par le train : TGV Paris – Arcachon ou TGV Paris – Bordeaux puis TER Bordeaux – Arcachon

A Arcachon : Bus de ville Ligne 1 Arrêt Plage des Arbousiers (Appli 'MyBus Bassin d'Arcachon pour infos)

Taxi : Christophe : Tél pour réserver : 06 12 89 80 80

Loisirs : Sur place : Table de ping-pong, pétanque, golf miniature, grand parc arboré. A proximité : Centre de Thalassothérapie Thalazur, location de vélos, grande plage de sable, promenade aménagée en bord de mer, shopping, restaurants. Tourisme : dune du Pyla, bassin d'Arcachon, Arcachon, Cap Ferret, promenades en bateau